

Dag 4. We liggen in een baai, English Harbour, samen met het andere schip van SWS Sailing. We doen een heuse performance. Denk ik het maar of zijn de opvarenden van de andere boot echt jaloers op ons spetterende optreden? Nooit gedacht dat ik het zo leuk zou vinden om voluit te zingen. We lijken een heus gospelkoor. Het applaus nemen we stralend in ontvangst. Later op de avond komen zowel Robbie Williams als de sirtaki voorbij en de avond eindigt luidruchtig. Het is tijden geleden dat ik zo heb gelachen en – cliché, cliché – het lijkt alsof ik deze mensen al jaren ken. Aan het eind van de avond ben ik schor. Ai, dat is niet best voor mijn zangcarrière.

Dag 5. Relaxt dagje. De golven zijn wat wiebelig, wat niet iedereen als prettig ervaart. Vandaag staat in het teken van het persoonlijke lied. We zijn al een paar dagen aan het oefenen, en het zingen van je eigen lied met daarbij het blootgeven van je emoties is opnieuw een overwinning. Leoni geeft kleine aanwijzingen, waardoor je presentatie totaal kan veranderen. Van theateraal naar verstild, van uitbundig naar ingetogen of andersom. Wederom wordt ons een goddelijk maal voorgeschoteld. We hoeven nog geen drankje zelf in te schenken, nog voordat je bedacht hebt dat je wellicht een kopje koffie zou willen, staat er al iemand van de crew naast je. Natuurlijk worden we allemaal stiekem een beetje verliefd op de kapitein. Oké, hij is een beetje jong, maar als hij je met zijn schalkse oogopslag aankijkt, ga je geheid voor de bijl.

Dag 6. Het hoogtepunt van de week nadert. De bonte avond in de vorm van een heuse voorstelling, compleet met solo-optreden. Iedereen gaat zijn eigen lied performen en vindt dat reuzespannend. Alleen, klein drama, ben ik mijn stem aan het verliezen na een enthousiaste performance eerder die week, die eindigde in de disco. Net nu ik ontdekt heb hoe leuk zingen is, moet ik op advies van Leoni mijn stem rust geven om hem te bewaren voor de grote avond. Maar mijn stem mag ik dan kwijt zijn, de stemming is goed. Verbazingwekkend hoe leuk je het kunt hebben met zo'n groep mensen die je pas kent.

Dag 7. De grand finale. Ik heb mijn tekst honderd keer geoefend, zelfs voor de spiegel, maar het optreden, al is het voor mijn eigen groep, blijkt toch een heftige ervaring. Ik moet het vooral hebben van mijn performance, want mijn stem is nog wat iel. Toch ben ik inmiddels zo *begeisterd* dat ik me afvraag waarom ik me nooit heb aangemeld voor het conservatorium, en waarom ik niet honderd liederen uit mijn hoofd ken. De slotvoorstelling is geweldig. Het gitaarspel is weergaloos, het scala aan liedjes eindeloos. Van *Fields of Gold* tot *Blue Bayou*, alles komt voorbij. Als klap op de vuurpijl zingt de hele groep in het Nederlands *Tot jij mijn liefde voelt...* Zelfs de bemanning lijkt erdoor geraakt.

Weer thuis. Ik heb een week als nooit tevoren beleefd, zintuiglijk en zinneprikkelend. Ik ben echt aangeraakt door muziek en zang en voel me levendiger dan ooit tevoren. Het is een fantastische manier om helemaal in het hier en nu te zijn en je gevoel er te laten zijn. De plannen om zangeres te worden heb ik maar weer even in de ijskast gezet, maar voorlopig blijf ik zingen, al is het maar heel hard in de auto. En misschien, wie weet, meld ik me nog wel eens aan bij een gospelkoor. ■

AANBIEDING LOF VOOR LEZERESSEN

Ook zingen & zeilen?

Wil je mee met de Lofjubileum

Sing & Sail-reis? Exclusief voor Lof-lezeressen:

€ 100 korting per persoon op de Sing & Sail met Leoni Jansen in de week van 19 tot 26 mei 2012*.

De totale reissom bedraagt dan € 1.295 per persoon, exclusief dranken en vliegreis. Prijsindicatie vlucht € 400.

Boeken kan via SWS Sailing: www.swssailing.nl/ / 0634 - 053 962. Of kijk op www.lofonline.nl/reizen.

(* gaat door bij 12 deelnemers)

Workshop Presenteren vanuit je hart

Workshop van Lof Academy in samenwerking met Leoni Jansen (presentatrice, zangeres en theatervrouw). Anderen inspireren kan alleen wanneer dat wat je zegt uit je hart komt. In deze workshop leer je hoe je een verbinding tussen hart en stem tot stand kunt brengen, die elke Powerpointpresentatie overtreft. Kijk op: www.lofonline.nl/academy

